

# FORUM EMPLOI DU PRENDRE SOIN DES AUTRES EN SEINE-SAINT-DENIS

ACCÉDER À L'EMPLOI DANS LES MÉTIERS  
DU GRAND ÂGE ET DU HANDICAP



## Un forum inédit

Quatre espaces à votre disposition en fonction de  
vos besoins et de votre projet professionnel

JE DÉCOUVRE LES  
MÉTIERS

JE RENCONTRE LES  
EMPLOYEURS

JE TROUVE MA  
FORMATION

JE TESTE  
LES MÉTIERS

# Je découvre les métiers

## Assistant(e) ménager(gère) à domicile



L'assistant(e) ménager(gère) à domicile se déplace chez les particuliers pour contribuer à leur maintien à domicile. Ce professionnel assiste les personnes en perte d'autonomie ponctuelle ou permanente dans les tâches matérielles de la vie quotidienne.

Son intervention garantit l'entretien du lieu d'habitation de la personne accompagnée, en permettant de maintenir un environnement sain, la propreté et donc la qualité de vie pour le bénéficiaire.

Ce professionnel réalise principalement les tâches ménagères du logement (sol, meubles, vitres), ainsi que la vaisselle et l'entretien du linge. Il peut également intervenir pour la préparation des repas, la réalisation des courses alimentaires, et veille ainsi à la prise correcte et régulière des repas.

**Conditions de travail :** Intervention au domicile d'un particulier - Déplacements professionnels - Travail en horaires décalés, en horaires fractionnés, travail le week-end.

**Compétences :** Être ponctuel et bienveillant, activité de nettoyage, connaissances en diététique, accompagnement au repas, écouter, savoir rechercher un accord, mettre en œuvre une démarche, règles d'hygiène et de propreté, règles de sécurité domestique, procédures de nettoyage et de désinfection à mettre en œuvre.

**Prérequis :** Organiser son travail selon les priorités et les objectifs, faire preuve d'autonomie. S'adapter aux changements.

**Formations :** Accessible sans diplôme ni expérience professionnelle. Un CAP ou BEP peut en faciliter l'accès. Exemple de diplôme : Titre professionnel Agent de service-médico-social, Titre professionnel Agent de propreté et d'hygiène, Diplôme Agent de propreté et d'hygiène (niveau CAP ou BEP).

## Auxiliaire de vie sociale (AVS)



L'auxiliaire de vie sociale ou aide à domicile accompagne des personnes en perte d'autonomie. Il peut s'agir de personnes âgées, d'adultes ou d'enfants en situation de handicap moteur ou physique, ou toute autre personne dépendante.

L'auxiliaire de vie les aide dans des tâches quotidiennes variées, assure leur bien-être ainsi que leur hygiène afin de maintenir leur autonomie à domicile ou en structure d'hébergement.

Le professionnel réalise l'entretien du lieu de vie, la préparation ou la prise des repas, il peut aussi accompagner les personnes dans les démarches administratives ou les courses.

**Conditions de travail :** Intervention au domicile d'un particulier ou en structure - Déplacements professionnels - Travail en horaires décalés, en horaires fractionnés, travail le week-end, manipulations de personnes (aide à la mobilisation).

**Compétences :** Être ponctuel et bienveillant, accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien (toilettes, repas, lever, coucher, sorties...) relayer les aidants familiaux naturels et les autres professionnels, réaliser les travaux ménagers, adopter un comportement orienté vers l'autre, respecter les règles et les procédures, être à l'écoute.

**Prérequis :** Emploi accessible avec un diplôme de niveau CAP dans le secteur de l'aide à la personne.

**Formations :** Titre professionnel Assistant de vie aux familles, CAP assistant(e) technique en milieu familial et collectif, CAP agent accompagnant au grand âge, DEAES.

# Je découvre les métiers

## Aide-soignant/Aide-soignante



L'aide-soignant surveille l'état de santé des patients, les accompagne dans les gestes de la vie quotidienne et réalise des soins d'hygiène, de confort selon la préconisation médicale et les consignes du personnel soignant.

Ce professionnel dispense, en collaboration avec l'infirmier, des soins de prévention, de maintien, de relation et d'éducation à la santé pour préserver et restaurer la continuité de la vie, le bien-être et l'autonomie de la personne.

**Conditions de travail :** Travail en horaires décalés, en horaires fractionnés, travail le week-end, manipulations de personnes (aide à la mobilisation). Travail au domicile du bénéficiaire ou en structure (EHPAD, Hôpitaux, Cliniques, ...).

**Compétences :** Aider la personne au quotidien, apporter une assistance technique à l'équipe médicale, réaliser les opérations d'hygiène et de stérilisation du matériel, esprit d'équipe, minutie, écoute...

**Prérequis :** Être attiré par le soin, avoir le goût pour l'aide et l'accompagnement pour le maintien de l'autonomie des personnes accompagnées.

**Formations :** Diplôme d'état DEAS, préparation au concours...

## Accompagnant éducatif & social



L'accompagnant éducatif & social (AES) aide et accompagne les personnes en situation de handicap ou dépendantes dans la réalisation des actes de la vie quotidienne, afin de favoriser le maintien ou le développement de leur autonomie. L'AES peut enseigner les techniques de locomotion aux personnes malvoyantes ou non-voyantes.

Le professionnel prend en compte les difficultés liées à l'âge, à la maladie ou au mode de vie ou les conséquences d'une situation sociale de vulnérabilité, pour permettre à la personne accompagnée d'être actrice de sa vie.

**Conditions de travail :** Travail en horaires décalés, en horaires fractionnés, travail le week-end, manipulations de personnes (aide à la mobilisation). Travail au domicile du bénéficiaire ou en structure (EHPAD, Hôpitaux, Cliniques, ...).

**Compétences :** Accompagner à la vie sociale et relationnelle de la personne, travail en équipe, gestion des risques et traitement de l'information, accompagner la personne dans les actes essentiels de la vie quotidienne, esprit d'équipe, créativité, communication...

**Prérequis :** Avoir le goût pour l'aide et l'accompagnement pour le maintien de l'autonomie des personnes accompagnées.

**Formations :** Diplôme d'état DEAES (Diplôme d'Etat d'Accompagnant Educatif et Social).

# Je trouve ma formation



**Les organismes de formation de la Seine-Saint-Denis qui forment à ces métiers vous attendent !  
Tout niveau !**

**Pourquoi pas vous ?**

# Je rencontre les employeurs

**De multiples offres d'emplois à pourvoir dans cette filière porteuse !  
Intégrez des métiers qui ont du sens !**

**A vos CV !**



# Je teste les métiers



**Pas de CV, venez tester en totale immersion vos compétences !**

**Envie de changer métier ?**

**Vous avez des compétences pour ces métiers !**

**Discutons-en !**